

# Semaine du 22 au 26 Août 2022 : Détox au jardin

## Lundi 22 Août 2022

**3-6 ans** : Règle de vie, jeux de présentation et petits jeux + Activités cuisine / Fabrication du jardin zen

**6-8 ans** : Règle de vie, jeux de présentation et petits jeux + Activités cuisine / Accro éliminatoire

**9-12 ans** : Règle de vie, jeux de présentation et petits jeux + Activités cuisine / Ballon prisonnier

## Mercredi 24 Août 2022

**3-6 ans** : Journée sensorielle

**6-8 ans** : Pâte à sel maison + activité sensorielle / BODY ART

**9-12 ans** : Tournoi de Ping Pong / Jus détox

## Vendredi 26 Août 2022

**3-6 ans** : Smoothie détox / BOOM

**6-8 ans** : Matinée récolte de fleurs / Collier de fleurs

**9-12 ans** : Séance YOGA BIEN ÊTRE / Kim goût

## Mardi 23 Août 2022

**3-6 ans** : Yog'art + DOJO / Change arbre

**6-8 ans** : Exercice de relaxation : étirement, sophrologie / Jeux sportifs + DOJO

**9-12 ans** : Trottinette au Grenouillet **MENER CASQUE ET TROTINETTE DE LA MAISON** / TIC TAC MOUILLE + DOJO

## Jeudi 25 Août 2022

### SOUS L'OCEAN



**Tous les jours, je viens au centre de loisirs avec des vêtements et des chaussures adaptés**

**Mais aussi avec mon sac à dos qui doit contenir :**

- une casquette
- une gourde
- une serviette de table
- un change
- un doudou
- un maillot de bain
- une serviette de bain
- une crème solaire

**Horaires d'ouverture :**

**Matin : 7h30 à 8h45**

**Soir : 16h45 à 18h30**

